

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lavaltrie a relevé le défi!

Lavaltrie, le 1^{er} juin 2017 – Dans le cadre du Défi Santé, du 30 mars au 10 mai dernier, la Ville de Lavaltrie a mis au défi sa population en organisant une panoplie d'activités afin de mettre en valeur les saines habitudes de vie. Plus de 500 Lavaltoises et Lavaltois se sont inscrits au Défi Santé 2017... Un record d'inscriptions!

Cette année, un calendrier complet leur proposait plus de 70 plages horaires d'activités sportives gratuites, dont du hockey cosom, du judo, de la Zumba, des séances d'entraînement, des bootcamps, du spinning, du yoga, etc. De plus, la Bibliothèque présentait une exposition thématique de livres au sujet de la santé, des saines habitudes de vie, de l'alimentation et de l'activité physique.

« *La Ville de Lavaltrie prône l'adoption de saines habitudes de vie parce que nous avons à cœur la santé de nos citoyens. Je suis heureux de constater que la participation citoyenne au Défi Santé est en constante croissance à Lavaltrie, d'année en année* » a tenu à mentionner le maire de Lavaltrie, M. Jean Claude Gravel, fier de sa population active.

Les participants couraient la chance de gagner de nombreux prix en accumulant des coupons de participation à chaque activité réalisée. Les gagnants du tirage au sort se sont d'ailleurs mérité l'un des présents offerts par les partenaires du Défi, soit : une carte de dix séances chez Cardio Concept (une valeur de 120 \$), deux crédits de 50 \$ pour s'inscrire aux activités sportives offertes par la Ville de Lavaltrie, cinq séances chez Chiro Lavaltrie (valeur de 160 \$ à 225 \$) ainsi qu'un abonnement à un cours offert une fois par semaine, à Lavaltrie, par Cardio Plein (une valeur de 80 \$).

La Ville de Lavaltrie tient à remercier ses précieux commanditaires et partenaires qui ont permis une offre d'activités physiques variée et complète, soit : Chiro Lavaltrie, Cardio Plein Air, Cardio Concept et le Club de judo Jikan. Merci également à la professeure de Zumba, Mme Suzie Fontaine ainsi qu'à l'entraîneur de tennis, M. Yves Forget pour leur participation.

- 30 -

Source : Mélanie Roch
Agente de communication
450 586-2921, poste 2249
mroch@ville.lavaltrie.qc.ca