



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Une première édition du Salon des aînés à Lavaltrie

Lavaltrie, le 14 septembre 2017 – Le mardi 26 septembre prochain aura lieu le tout premier Salon des aînés à Lavaltrie. Pour l'occasion, conférences, causeries et kiosques d'information sur divers sujets touchant les aînés prendront place, dès 13 h 30, à la Salle communautaire du 49, chemin de Lavaltrie.

Des conférences

Trois conférences seront présentées dans le cadre de cet événement, soit :

- Une conférence au sujet des chutes (les facteurs de risques, les stratégies efficaces pour les prévenir, etc.);
- Une lecture théâtrale, sur un sujet touchant les aînés, réalisée sans décor ni costumes, mettant en lumière la richesse d'un texte et révélant une toute nouvelle façon de vivre le théâtre;
- Une conférence présentée par Jean-Marc Chaput, consultant et conférencier international, reconnu pour ses talents de communicateur et de leader hors du commun. Il explique, en termes simples, ce qui pour lui définit bien le bonheur, la joie de vivre, le succès, etc.

Des causeries

Café et collations seront servis à l'occasion des causeries. Les visiteurs du Salon pourront participer à l'une ou plusieurs causeries parmi les suivantes :

- *Café avec un policier*
- *Être un aidant naturel est un parcours loin d'être ordinaire*
- *Au bord des mots et l'alphabétisation, kossé ça?!*
- *Quels sont les différents services gouvernementaux auxquels j'ai droit en tant qu'aîné?*

Des kiosques d'information

Des représentants de la Ville de Lavaltrie, de la MRC de D'Autray et de plusieurs organismes oeuvrant auprès des aînés seront également sur place pour renseigner les visiteurs et répondre à leurs questions.

La Ville de Lavaltrie est heureuse de présenter cet événement s'inscrivant dans la démarche Municipalité amie des aînés (MADA). « *Le Salon des aînés est l'une des nombreuses actions qui découlent des consultations MADA, tenues entre la Ville et sa population. Depuis la mise en place de notre Politique de la famille et des aînés, en 2016, la Ville compte déjà plusieurs gestes concrets posés en concordance avec le plan d'action élaboré à l'intérieur de celle-ci. Les aînés et la famille étant au cœur de nos priorités, il nous fait plaisir d'offrir des événements de qualité et de voir notre population s'approprier les initiatives déployées pour son mieux-être* » mentionne le maire de Lavaltrie, M. Jean Claude Gravel.

Cet événement est organisé en collaboration avec la Maison des aînés de Lavaltrie, le Centre d'action bénévole D'Autray et le Club FADOQ de Lavaltrie. Toutes les activités présentées dans le cadre du Salon des aînés sont offertes gratuitement. Une réservation est toutefois requise pour assister aux conférences. Pour plus d'information, veuillez contacter le Service des loisirs et des relations à la communauté de la Ville de Lavaltrie, au 450 586-2921, poste 2238. Faites vite! Les places sont limitées!

Pour prendre connaissance de la programmation complète, consultez le site Web de la Ville de Lavaltrie : www.ville.lavaltrie.qc.ca

- 30 -

Source :

Mélanie Roch

Agente de communication, Ville de Lavaltrie

450 586-2921, poste 2249

mroch@ville.lavaltrie.qc.ca