

AJOUT À LA PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE HIVER 2018

En août dernier, vous avez reçu par la poste la *Programmation Loisirs et Culture Automne 2017-Hiver 2018*. Cette brochure est également accessible en ligne, au www.ville.lavaltrie.qc.ca/citoyens/programmation et quelques exemplaires supplémentaires sont disponibles à l'Hôtel de Ville, à la Bibliothèque, à la Maison des contes et légendes et au Service des loisirs et des relations à la communauté (1341, rue Notre-Dame).

BONNE NOUVELLE !

Plusieurs activités viennent s'ajouter à celles qui vous étaient déjà offertes pour la session hivernale ! Consultez les pages 8 à 11 de ce *Lavaltrie vous informe* pour en prendre connaissance.

INSCRIPTION

Du mercredi 29 novembre au dimanche 10 décembre, en ligne, par la poste ou au Service des loisirs et des relations à la communauté (1341, rue Notre-Dame). Soirée d'inscription le mercredi 6 décembre, jusqu'à 18 h. Consultez votre *Programmation Loisirs et Culture Automne 2017-Hiver 2018* pour obtenir tous les détails.

Inscription Programme Expérience Loisirs : Jeudi 11 janvier, de 13 h à 19 h, chez les organismes participants.

Inscription dès maintenant pour les activités de la Bibliothèque (241, rue Saint-Antoine Nord).

INFORMATION







Service des loisirs et des relations à la communauté
ville.lavaltrie.qc.ca/citoyens/programmation
loisirs@ville.lavaltrie.qc.ca | 450 586-2921, poste 2238

ACTIVITÉS HIVERNALES RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

RENSEIGNEMENTS : 450 586-2921, POSTE 2238

PATINAGE (INITIATION 3 À 6 ANS)







Le programme d'initiation au patin est axé sur le plaisir, la participation et le développement des habiletés. Le moniteur permet à chaque enfant de progresser à son propre rythme.

	3 À 6 ANS
	13 janvier (durée de 5 semaines)
	Samedi, de 9 h à 10 h
	56 \$
	Parc Jacques-Auclair
	6 à 8 participants Matériel requis : casque obligatoire et protège-visage fortement recommandé

PIROUETTE ET CABRIOLE

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de jeu et de plaisir, et dans le respect de son rythme. Venez profiter d'un moment de qualité avec votre enfant !









	6 À 12 MOIS Artichaut l'escargot	12 À 18 MOIS Camomille la chenille/ Persil la fourmi	18 À 36 MOIS Cannelle la coccinelle/ Groseille l'abeille
	13 janvier (durée de 10 semaines) Pas de cours le 10 mars		
	Dimanche, de 8 h 30 à 9 h 20	Dimanche, de 9 h 30 à 10 h 20	Dimanche, de 10 h 30 à 11 h 20
	45 \$		
	1725, rue Notre-Dame (local d'Action Famille Lavaltrie)		
	6 à 10 participants • www.fqcll.org/fr/formation/psychomotricite		

SKI À VAL ST-CÔME

Profitez de l'hiver ! Venez skier en famille ou entre amis ! Le port du casque protecteur est fortement recommandé. De plus, vous devez tenir compte qu'il n'y a pas de surveillance lors de l'activité.

N.B. SKIEURS ET PLANCHISTES AUTONOMES, DE 11 ANS ET PLUS

	11 À 17 ANS	18 ANS ET PLUS
	13 janvier (durée de 8 semaines)	
	Samedi, de 7 h 45 (départ de la Salle communautaire) à 17 h (retour de Val St-Côme)	
	165 \$ incluant billets et transport	240 \$ incluant billets et transport
	Départ et retour : Salle communautaire (49, chemin de Lavaltrie)	
	Transport en autobus scolaire N.B. Un minimum de 24 inscriptions pour les 8 semaines est requis afin que l'activité ait lieu. Les billets en vente « pour tous » seront disponibles uniquement si ce nombre est respecté.	

OPTIONNEL - BILLETS EN VENTE :

À compter du **16 janvier**, vous aurez la possibilité d'acheter des billets « de jour » en vous rendant au Service des loisirs et des relations à la communauté, situé au 1341, rue Notre-Dame, du mardi au vendredi, entre 9 h et midi. Ces billets « de jour » seront valides uniquement le samedi suivant l'achat, jusqu'à 17 h. Le coût sera de 36 \$ (sans transport). Quantité limitée !



STRONG BY ZUMBA!

Nouveau!

ENSEIGNANTE: SUZIE FONTAINE



STRONG by Zumba™ est un entraînement à intervalles de haute intensité. Dans chaque classe, la musique et les mouvements se synchronisent d'une manière qui vous pousse au-delà de vos limites perçues, afin d'atteindre vos objectifs de conditionnement physique plus rapidement.

La musique de STRONG par Zumba™ a été conçue pour générer l'intensité dans une progression motivante qui offre un entraînement corporel total. Le résultat? Une expérience de fitness de groupe comme aucune autre!

	15 ANS ET PLUS
	25 janvier (durée de 10 semaines) Pas de cours le 8 mars
	Jeudi, de 19 h à 20 h
	86 \$ ou 46 \$ si le participant est aussi inscrit à un cours de ZUMBA cardio tonus (voir page 10 de la Programmation Loisirs et Culture Automne 2017-Hiver 2018)
	École des Amis-Soleils

ACTIVITÉS HIVERNALES CULTURELLES

PROGRAMMATION JEUNESSE

ATELIERS DES PETITS ARTISTES DE LAVALTRIE

Atelier d'éveil artistique pour les enfants, sous la supervision de Carlos Zauny, artiste professionnel. Cette activité est destinée à présenter aux enfants le monde des arts visuels. De façon ludique, ils apprendront un nouveau moyen de s'exprimer par l'entremise du dessin et de la peinture.

	7 À 12 ANS
	20 janvier (durée de 15 semaines)
	Samedi, de 10 h à 11 h 30
	161 \$ + 30 \$ de matériel
	Maison des contes et légendes de Lavaltrie
	6 à 8 participants

ATELIERS DE THÉÂTRE ET D'IMPROVISATION

Ateliers qui visent à développer l'imagination, la facilité d'expression et la concentration, tout en s'amusant! Un court spectacle sera présenté à la fin de la session.

	6 À 8 ANS	9 À 12 ANS
	22 janvier (durée de 15 semaines)	Pas de cours le 5 mars
	Lundi, de 18 h 15 à 19 h 15	Lundi, de 19 h 20 à 20 h 20
	222 \$	
	École secondaire de la Rive (agora)	
	6 à 12 participants	

LES ARTS DE LA VEILLÉE

Intervenant: Thierry Goulet-Forgues

Sous forme d'atelier interactif, apprenez à taper du pied, à raconter un conte, à chanter et à « caller » une danse, le tout dans une ambiance festive!

	7 À 12 ANS
	10 février
	Samedi, de 10 h à 11 h
	13 \$
	Café culturel de la Chasse-galerie
	10 à 20 participants

PROGRAMMATION ADULTE



CLUB DE PHOTOGRAPHIE

Activité ouverte à tous. Sous la supervision d'une photographe, venez accroître vos connaissances en photographie, découvrir de nouvelles possibilités et échanger entre passionnés.

	18 ANS ET PLUS
	30 janvier, 27 février et 27 mars
	Mardi, de 19 h 30 à 21 h
	95 \$
	Maison ancestrale
	7 à 10 participants

LES ARTS DE LA VEILLÉE

Intervenant: Thierry Goulet-Forgues

Dans l'esprit des veillées d'antan, venez vous reconnecter à vos racines ou approfondir vos connaissances en traditions de fêtes. Sous forme d'atelier interactif, nous fêterons comme nos grands-parents avaient l'habitude de le faire. Musique, conte, chanson et danse seront au menu.

	18 ANS ET PLUS
	19 et 26 février
	Lundi, de 19 h 30 à 21 h
	40 \$
	Café culturel de la Chasse-galerie
	10 à 20 participants

ACTIVITÉS HIVERNALES BIBLIOTHÈQUE

Toutes les activités de la Bibliothèque vous sont offertes GRATUITEMENT. Une réservation est toutefois requise pour y participer, à la Bibliothèque ou au 450 586-2921, poste 2252.

PROGRAMMATION JEUNESSE

HEURE DU CONTE

Animation littéraire

À la demande générale, la Bibliothèque vous offre maintenant deux plages horaires pour l'heure du conte des 3 à 6 ans !

 3 À 6 ANS
 20 janvier, 17 février, 24 mars, 14 avril
 Samedi, à 9 h 30 ou à 11 h

CLUB DE LECTURE *LES LIVROMANIAQUES!*






La Bibliothèque vous offre maintenant deux groupes !

 7 À 9 ANS
 24 janvier, 28 février, 21 mars, 18 avril et 23 mai
 Mercredi, à 18 h 30

 10 À 12 ANS
 31 janvier, 28 février, 28 mars, 25 avril et 23 mai
 Mercredi, à 18 h 30

JANVIER




PRÉSENTATION DU FILM JEUNESSE *BALLERINA*

 POUR TOUS
 30 janvier (Journée pédagogique)
 Mardi, à 10 h 30
 Café culturel de la Chasse-galerie
 Gratuit

FÉVRIER




LES SAMEDIS BRICO

Viens t'amuser et faire de beaux bricolages avec nous !
Au programme : *La Saint-Valentin!*

 3 À 7 ANS
 10 février
 Samedi, à 10 h

À PAS DE LOUVE!

Rencontre avec l'auteur jeunesse Emmanuel Lauzon au sujet du livre *À pas de louve*. Découvre l'histoire, le mode de vie et les secrets d'Akiak, jeune louve du Parc Safari. Une activité pas bête du tout qui mélange littérature et apprentissages !

 6 À 12 ANS
 28 février
 Mercredi, à 18 h 30

PROGRAMMATION ADOS/ADULTES

BIBLIO-ART DÉVOILE SES EXPOSITIONS

LES INOUBLIABLES de l'artiste fusiniste lavaltois Benoît Léonard, qui nous offre son hommage aux icônes disparues de 2017.

 Du 6 janvier au 22 février
 Vernissage (venez rencontrer l'artiste) : vendredi 12 janvier, de 18 h à 20 h

COULEURS EN FOLIE de l'aquarelliste Nicole Lapointe, qui nous transportera sur la route de l'art naïf.

 Du 3 mars au 19 avril
 Vernissage (venez rencontrer l'artiste) : samedi 3 mars, de 10 h à 14 h

ABSTRACTION FÉMININE de l'artiste-peintre lavaltoise Audrey-Ann Noël, qui présentera des tableaux de procédés mixte.

 Du 28 avril au 14 juin
 Vernissage (venez rencontrer l'artiste) : vendredi 4 mai, de 17 h à 19 h (formule 5 à 7)

JANVIER

LE JOURNALISME D'ENQUÊTE

Conférence du cinéaste-journaliste Stephan Parent

Plongez dans le monde du journalisme d'enquête : les techniques d'enquêtes, la collaboration avec la police, les enquêtes de terrain... le tout à travers des extraits d'un documentaire, des diaporamas ainsi que des vidéos des reconstitutions commentées par le cinéaste-journaliste.

 25 janvier
 Jeudi, à 19 h

FÉVRIER

LA VIE AU MOYEN-ÂGE

Conférence de l'auteure Sonia Alain

Une conférence qui vous fera découvrir la vie, telle qu'elle était à l'époque du Moyen-Âge.

 19 février
 Lundi, à 14 h