

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Lavaltrie, motivée et prête à relever le défi!

Lavaltrie, le 26 mars 2018 – Ayant remporté le taux d’inscription record au Défi Santé 2017 dans la MRC de D’Autray, la Ville de Lavaltrie est plus motivée que jamais à battre son propre record de participation en 2018. La santé étant au cœur de ses préoccupations, Lavaltrie se fait un point d’honneur de participer à ce grand mouvement qui incite les Québécoises et les Québécois à mettre leur santé en priorité, à l’occasion d’un défi collectif mobilisateur.

Dans un premier temps, citoyennes et citoyens sont invités à s’inscrire sur le site Internet du Défi Santé, au defisante.ca. Cette inscription leur permet d’obtenir des recettes et des conseils santé, du soutien gratuit et bien plus encore! De plus, les personnes inscrites au defisante.ca courent la chance de gagner de généreux prix, tels que : un an d’épicerie chez IGA, d’une valeur de 5 200 \$, des vélos Garneau, d’une valeur de plus de 580 \$ chacun, etc.

Le Défi à Lavaltrie...

Du 1^{er} au 30 avril, tous les citoyennes et citoyens de Lavaltrie qui auront en main leur preuve d’inscription au defisante.ca pourront participer gratuitement aux activités offertes par la Ville, à la population de tout âge... Diverses activités mettant en valeur les saines habitudes de vie, dont : Zumba, Spinning, hockey cosom, judo, entraînements, boxe, Yoga, Pilates, badminton, etc.

Le calendrier complet des activités est disponible au ville.lavaltrie.qc.ca. Un coupon de participation sera remis aux participants pour chaque séance d’activité physique réalisée dans le cadre de cette programmation. Plus d’une quinzaine de prix seront tirés au sort à la suite du Défi, en mai prochain.

La Ville de Lavaltrie tient à remercier ses précieux commanditaires et partenaires qui ont permis une offre d’activités physiques variée et complète, soit : Chiro Lavaltrie, Cardio Plein Air, Cardio Concept, Centre Inspire, Club de judo Jikan, Clinique Martin Boisjoly, Bouger 100 Limite, l’Association Hokano Mikata ainsi que Mme Suzie Fontaine, entraîneuse de Zumba.

L’année dernière, plus de 500 Lavaltoises et Lavaltois se sont inscrits au defisante.ca. À l’aube du Défi 2018, la Ville de Lavaltrie invite sa population à s’inscrire en grand nombre sur le site Internet defisante.ca et à participer aux activités qui leur sont gracieusement offertes, du 1^{er} au 30 avril prochain. Êtes-vous prêts à relever le Défi?

- 30 -

Source : Mélanie Roch
Agente de communication
450 586-2921, poste 2249
mroch@ville.lavaltrie.qc.ca