

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Défi Santé : Une 2^e place au niveau provincial pour la Ville de Lavaltrie!

Lavaltrie, le 23 mai 2018 – Dans le cadre du Défi Santé, qui se déroulait du 1^{er} au 30 avril dernier, la Ville de Lavaltrie a mis au défi sa population en organisant une panoplie d'activités afin de mettre en valeur les saines habitudes de vie. Ayant remporté le taux d'inscription record au Défi Santé 2017 dans la MRC de D'Autray, Lavaltrie était plus motivée que jamais à battre son propre record de participation en 2018. Le défi a donc été lancé à la population lavaltrioise... et on peut dire qu'il a été relevé haut la main, puisque la Ville a obtenu la seconde place pour le meilleur taux de participations de sa population, à travers toutes les villes du Québec comptant de 5 000 à 40 000 habitants, et ce, grâce à l'inscription de près de 700 Lavaltrioises et Lavaltriois au Défi Santé 2018, soit 200 participants de plus que l'année dernière!

Municipalité mobilisée : championne des citoyens inscrits au mois Défi Santé



La reconnaissance reçue vise à souligner l'engagement notoire des municipalités s'étant démarquées dans la promotion de l'adoption de saines habitudes de vie. La remise de prix s'est tenue le 16 mai dernier, lors des Assises annuelles 2018 de l'Union des municipalités du Québec (UMQ).

« Ayant à cœur les saines habitudes de vie de la population lavaltrioise, c'est un honneur pour la Ville de Lavaltrie de recevoir ce prix! Nous sommes très heureux de cette grande participation

*citoyenne et de la mobilisation des partenaires dans le cadre du Défi Santé 2018. Ce dernier fut effectivement un véritable succès à Lavaltrie! » a exprimé Monsieur Denis Moreau, maire suppléant, présent aux assises annuelles de l'UMQ pour recevoir le prix « **Municipalité mobilisée : championne des citoyens inscrits au mois Défi Santé** ».*

Rappelons que dans le cadre du Défi Santé à Lavaltrie, les citoyennes et citoyens de tous âges étaient invités à participer gratuitement aux activités offertes par la Ville. Tous avaient préalablement reçu par la poste leur calendrier proposant de une à cinq activités sportives par jour, pendant les 30 jours du Défi, dont : Zumba, Spinning, hockey cosom, judo, entraînements, boxe, Yoga, Pilates, arts martiaux, badminton, etc. De plus, la Bibliothèque présentait une exposition thématique de livres au sujet de la santé, des saines habitudes de vie, de l'alimentation et de l'activité physique.

Les participants couraient la chance de gagner de nombreux prix en accumulant des coupons de participation à chaque séance d'activité physique réalisée dans le cadre de cette programmation. Plus d'une quinzaine de prix ont été tirés au sort et remis aux gagnants, le 22 mai dernier, en compagnie des partenaires de la programmation du Défi Santé à Lavaltrie.



Sincères remerciements

La Ville de Lavaltrie tient à remercier sa population d'avoir participé en grand nombre au Défi Santé 2018, ainsi que ses précieux commanditaires qui ont permis une offre d'activités physiques variée et complète, soit : Chiro Lavaltrie, Cardio Plein Air, Cardio Concept, Centre Inspire, Club de judo Jikan, Clinique Martin Boisjoly, Bouger 100 Limite, l'Association Hokano Mikata ainsi que Mme Suzie Fontaine, entraîneuse de Zumba.

- 30 -

Source : Mélanie Roch
Agente de communication
450 586-2921, poste 2249
mroch@ville.lavaltrie.qc.ca