



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

La 2^e édition du Salon des aînés à Lavaltrie

Lavaltrie, le 7 novembre 2018 – Le mardi 27 novembre prochain aura lieu la seconde édition du Salon des aînés à Lavaltrie. Pour l'occasion, conférences, causeries et kiosques d'information sur divers sujets touchant les aînés prendront place, de 9 h à 17 h, à la Salle communautaire du 49, chemin de Lavaltrie.

Des conférences

Deux conférences seront présentées dans le cadre de cet événement, soit :

- Madame Louise Deschâtelets, qui animera une conférence au sujet de la place qu'ont les aînés dans la société;
- Monsieur André Bienvenue, qui présentera sa conférence « Vieillir sans devenir vieux ou dire oui à la vie et à ses rêves, peu importe son âge. »

Des causeries

Café et collations seront servis à l'occasion des causeries. Les visiteurs du Salon pourront participer à l'une ou plusieurs causeries parmi les suivantes :

- *Service Canada : Présentation des services offerts aux aînés, par le gouvernement fédéral;*
- *Sûreté du Québec : Atelier d'information au sujet la protection des fraudes;*
- *Sophie Rouleau : Un lâcher-prise énergisant!*

Des kiosques d'information

Des représentants de la Ville de Lavaltrie, de la MRC de D'Autray et de plusieurs organismes oeuvrant auprès des aînés seront également sur place pour renseigner les visiteurs et répondre à leurs questions.

Cet événement est organisé en collaboration avec la Maison des aînés de Lavaltrie et le Centre d'action bénévole D'Autray. Toutes les activités présentées dans le cadre du Salon des aînés sont offertes gratuitement. Une réservation est toutefois requise pour assister aux conférences. Pour plus d'information, veuillez contacter le Service des loisirs, de la culture et des relations à la

communauté, au 450 586-2921, poste 2238, ou visiter le site Internet de la Ville de Lavaltrie.
Faites vite! Les places sont limitées!

Pour prendre connaissance de la programmation complète, nous vous invitons à consulter le site Web de la Ville de Lavaltrie : www.ville.lavaltrie.qc.ca/evenements/salon-des-aines

- 30 -

Source :

Mélanie Roch

Agente de communication, Ville de Lavaltrie

450 586-2921, poste 2249

mroch@ville.lavaltrie.qc.ca