

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Retour sur la 2^e édition du Salon des aînés de Lavaltrie

Lavaltrie, le 29 novembre 2018 – Le mardi 27 novembre dernier avait lieu la seconde édition du Salon des aînés à Lavaltrie. Les aînés lavaltois ont été nombreux à braver la tempête de neige pour assister aux conférences, participer aux café-causeries et visiter les kiosques d'information sur divers sujets qui les interpellent. Le tout était offert gratuitement, de 9 h à 17 h, à la Salle communautaire de Lavaltrie.

Des conférences

Deux conférenciers étaient de la programmation 2018, soit :

- Madame Louise Deschâtelets, comédienne, animatrice, rédactrice et conférencière, qui animait une conférence des plus inspirantes au sujet de la place qu'ont les aînés dans la société;
- Monsieur André Bienvenue, conférencier, formateur, animateur et coach d'expérience, qui a présenté sa conférence humoristique « Vieillir sans devenir vieux ou dire oui à la vie et à ses rêves, peu importe son âge ».

Les deux conférences ont été fort appréciées des spectateurs qui se sont laissés portés par toute une gamme d'émotions, passant parfois d'un moment plus émotif à un fou rire spontané, en les menant toujours vers de belles réflexions sur la vie et l'importance de la vivre en étant heureux.

Des causeries

Les visiteurs ont aussi pu participer à trois causeries où café et collation leur étaient offerts, soit :

- *La causerie offerte par Service Canada, dans le but de présenter les services offerts aux aînés, par le gouvernement fédéral;*
- *La causerie offerte par la Sûreté du Québec, afin d'informer les aînés au sujet de la protection des fraudes;*
- *La causerie présentée par Madame Sophie Rouleau, au sujet du lâcher-prise.*

Les participants ont ainsi pu échanger avec les différents intervenants disponibles sur place et leur faire part de leurs interrogations, leurs inquiétudes, leurs demandes particulières, leurs intérêts, etc.

Des kiosques d'information

Des représentants de la Ville de Lavaltrie et de plusieurs organismes oeuvrant auprès des aînés se sont également réunis dans le cadre du Salon des aînés, afin de renseigner les visiteurs au sujet des services qu'ils sont en mesure d'offrir à cette clientèle spécifique.

Comme l'a mentionné le conseiller municipal, Monsieur Denis Moreau, lors de l'ouverture de l'événement, « le Salon des aînés est l'une des réalisations qui s'inscrit dans le plan d'action de la Politique de la famille et des aînés et la Ville de Lavaltrie en est très fière ». La Ville tient d'ailleurs à remercier tous les organismes qui ont participé à cette 2^e édition ainsi que les partenaires officiels de l'événement : la Maison des aînés et le Centre d'action bénévole d'Autray.

- 30 -

Source :

Mélanie Roch

Agente de communication, Ville de Lavaltrie

450 586-2921, poste 2249 | mroch@ville.lavaltrie.qc.ca